

フッ素塗布のお知らせ

町では就学前のお子さんを対象に、下記の日程でフッ素塗布を実施しています。フッ素は歯の質をじょうぶにするもので、定期的に歯に塗ることでむし歯を防ぎます。お子さんの歯の健康を守るためにぜひご利用ください。

フッ素塗布は予約申し込み制となっています。(定員がありますので、お早めに)

①電話 3-2311

②QRコード



実施年月日	予約受付開始日	受付時間・場所
令和 8年 4月16日(木)	令和 8年 3月16日(月)より	<p><受付> 午後 1:10~ 1:20</p> <p><場所> 森町保健センター</p> <p><持参するもの> 母子手帳、歯ブラシ</p> <p><料金> 無料</p> <p><実施内容> 歯科医師診察→歯科相談・フッ素塗布</p>
5月21日(木)	4月21日(火)	
6月18日(木)	5月18日(月)	
7月23日(木)	6月23日(火)	
8月18日(火)	7月17日(金)	
9月18日(金)	8月18日(火)	
10月15日(木)	9月15日(火)	
10月28日(水)	9月28日(月)	
11月19日(木)	10月19日(月)	
12月15日(火)	11月13日(金)	
令和 9年 1月22日(金)	12月22日(火)	
2月16日(火)	令和9年 1月15日(金)	

※お子さんの歯をみがいてからおいでください。衣服が汚れる恐れもありますので、普段着でおいでください。

フッ素の働き

フッ素は歯を強くする

フッ素をぬることで……

歯の表面が強化されます



うがいができるようになったら… フッ素入り歯磨剤を利用しましょう！

フッ素入り歯みがき剤のむし歯予防率は30~40%といわれています

3歳未満～米粒大 3歳以上～グリンピース大



フッ素のむし歯予防効果は、おおよそ3~4か月持続するといわれています。お子さんの口の健康のためにも、定期的(3~4か月に1回)に歯科検診を利用しましょう◎