



食育だより 4月

にご入園・ご入学・ご進学

おめでとうございます



しんねんど
新年度がスタートしました。

しよくいく たもの きゆうしよく うち
食育だよりでは、食べ物のほなし、給食のこと、お家でもやってみたくなるような
「食」にかんするおはなしをお届けしていきます。



ぜひ、おうちの人といっしょに読んで、食べ物についてはなしてみ
てくださいね。今年も1年、よろしくおねがいします。

4月の給食目標

きゆうしよくのじゅんびを きちんとしよう。

給食当番をやる前に確認しましょう。



- つめはみじかく切っておきましょう。
- 髪の毛が出ないように、三角巾(ぼうし)をつけましょう。
- マスクをきちんとつけましょう。
- エプロンを身につけましょう。
- せっけんを使って、手を洗いましょう。
- ハンカチを使って、手をふきましょう。

たいちよう わる きゆうしよくとうばん
体調が悪いときは給食当番ができません。

せんせい そうだん
先生に相談しましょう。

