



食育だより 3月

この1年間、毎日の給食を通して、たくさんの食べ物と出会いました。季節ごとの食材や、はじめて食べた料理もあったと思います。どんな給食が心に残っているか、振り返ってみましょう。食べ方の変化にも目を向けてみてください。



季節の食材をふりかえろう

はる	なつ	あき	ふゆ
<p>たけのこごはん かぶ アスパラガス など</p>	<p>なつやさいカレー メロン スイカ など</p>	<p>まいたけごはん かぼちゃ りんご・なし など</p>	<p>だいこん はくさい 長ねぎ ごぼう など</p>

きゅうしよく

給食でできるようになったことをふりかえろう

★あてはまるものには、○をつけてみてね。

<p>きょうりよく きゅうしよく じゅんび 協力して給食の準備を することができた。</p>	<p>にがて た もの 苦手な食べ物に チャレンジできた。</p>	<p>よくかんで 食べられるようになった。</p>
<p>もりまち しょくざい し 森町の食材を知ることが できた。</p>	<p>しょくじ 食事のマナーをまもって 食べることができた。</p>	<p>かんしゃ きも も 感謝の気持ちを持って 食べることができた。</p>

ご卒業・ご卒業おめでとうございます