



食育だより 2月

毎日の食事は、栄養をとるだけでなく、心を育てる大切な時間です。

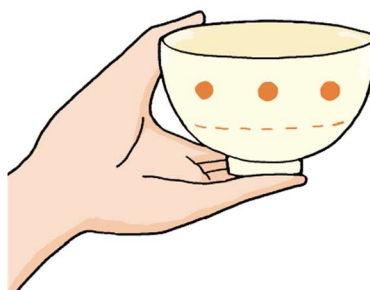
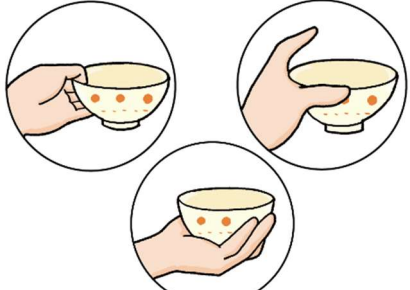
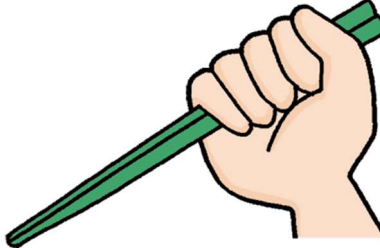
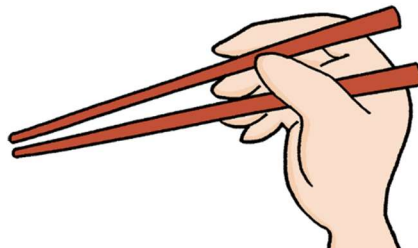
あいさつや姿勢、はしの持ち方など、ちょっとした食事のマナーを意識することで、

学校の給食時間や家族との食事の時間に気持ちよく食事を楽しむことができます。



★ 食事のマナークイズ ★

★下のイラストの中で、正しいものには○を、間違っているものには×を書きましょう。

 ①くちなかたのものはい話す。	 ②横向きに座りながら食事する。	 ③食べている途中で立ち歩く。
 ④茶わんや汁わんを持って食べる。	 ⑤茶わんを上イラストのように持つ。	 ⑥茶わんを上イラストのように持つ。
 ⑦食事中はどんな話でもしてもいい。	 ⑧食事中にスマホをみる。	 ⑨ひじをつきながら食事をする。
 ⑩はしは上イラストのように持つ。	 ⑪はしは上イラストのように持つ。	 ⑫食事のあいさつをする。

こたえ

①…× ②…× ③…× ④…○ ⑤…○ ⑥…×

⑦…×(ふさわしくない会話はしないようにしましょう。) ⑧…× ⑨…× ⑩…× ⑪…○ ⑫…○