



食育だより 11月

11月の給食目標は…

【食事のあいさつをきちんとしよう。】です。

わたしたちは食事からエネルギーや栄養素を補給して、成長したり活動したりしています。

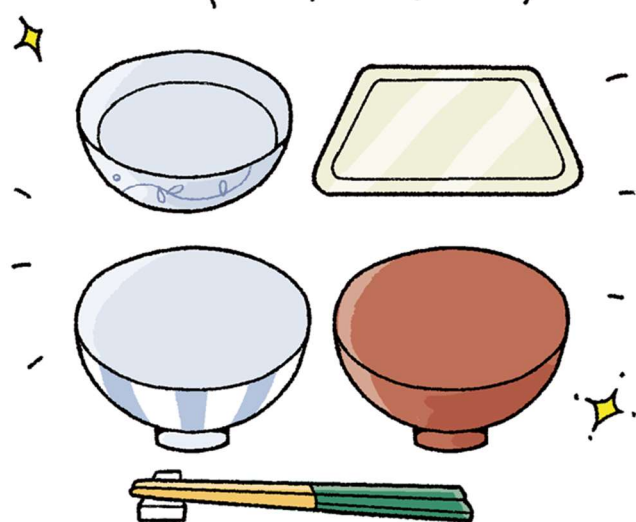
わたしたちは自然の恵みをいただいています。

命をいただくことへ感謝の心を持って食べてほしいと思います。

いただきます



ごちそうさま



食べものは、料理をされるまでは生きていました。
野菜は畑で、魚は水の中で一生懸命育っていました。
その命をいただくことへ感謝をするための言葉が『いただきます』です。

おいしい料理を作ってくれた人やお米やお野菜を
作ってくれた人、食べ物を運んでくれた人など
全ての人に「ありがとうございます」と感謝する言葉が『ごちそうさま』です。

11月の給食の地場産物の活用

森町で作られた食材・食品

- 米 ○ たまご ○ きゅうり ○ じゃがいも
- ベビーホタテ(株式会社 瑞宝)
- イカかまぼこコロッケ(いなみ食品) ○ かぼちゃペースト(みよい農

森町近隣の町で作られた食材・食品

- キャベツ ○ ながねぎ ○ ごぼう
- もやし ○ りんご ○ だいこん ○ なめこ

11月24日は 和食の日です

「和食;日本人の伝統的な食文化-正月を例として-」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。

この日は、和食や日本の伝統的な食文化について考えてみましょう。そして、家族で話題にしてみませんか？