

月	火	水	木	金																																					
<p>平均栄養摂取量</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>448kcal</td> <td>17.3g</td> <td>15.6g</td> </tr> <tr> <td>599kcal</td> <td>22.5g</td> <td>20.1g</td> </tr> <tr> <td>747kcal</td> <td>27.0g</td> <td>23.2g</td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <td>カルシウム</td> <td>鉄</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>269mg</td> <td>2.6mg</td> <td>1.6g</td> </tr> <tr> <td>352mg</td> <td>3.4mg</td> <td>2.2g</td> </tr> <tr> <td>380mg</td> <td>4.1mg</td> <td>2.9g</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	448kcal	17.3g	15.6g	599kcal	22.5g	20.1g	747kcal	27.0g	23.2g	カルシウム	鉄	食塩相当量	269mg	2.6mg	1.6g	352mg	3.4mg	2.2g	380mg	4.1mg	2.9g	<p>1</p> <p>きなこあげパン</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>2</p> <p>かぼちゃ団子汁</p> <p>牛乳</p> <p>さば生蒸ししょうゆ焼き</p> <p>香味和え</p> <p>パンはいっしょに口の中につめこまず、よくかんでのみこめる大きさをたべてね</p> <p>『さば生蒸ししょうゆ焼き』は、ほねにきをつけてながらたべてね。</p>	<p>3</p> <p>ナスのスパゲティ</p> <p>牛乳</p> <p>ナスのスパゲティ</p> <p>牛乳</p> <p>きいちゃん</p> <p>運動したり、勉強するためのエネルギーになるよ！きいちゃんの食べ物は何かな??</p>	<p>4</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁《じゃがいも・わかめ・長ねぎ》</p> <p>あつやき玉子</p> <p>ひじき煮</p>	<p>7</p> <p>七夕行事食</p> <p>ちらしずし</p> <p>牛乳</p> <p>七タ汁</p> <p>ほし型コロッケ</p> <p>七夕クレープ</p>	<p>8</p> <p>こくとうパン</p> <p>牛乳</p> <p>やさいスープ</p> <p>ミートボール</p> <p>スイカ</p> <p>パンは一口サイズにちぎってたべてね</p>	<p>9</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>豚汁</p> <p>アジフライ</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>『アジフライ』は、ほね・しっぽにきをつけてながらたべてね。</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>しお焼きそば</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツゼリー</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ホイコーロー丼</p> <p>牛乳</p> <p>わかめスープ</p> <p>ナムル</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁《じゃがいも・油あげ》</p> <p>チンジャオロース</p> <p>中華サラダ</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>牛乳</p> <p>パンブキンポターージュ</p> <p>チキンのバジルオープン焼き</p> <p>ごまポテト</p> <p>パンは一口サイズにちぎってたべてね</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁《たまご・玉ねぎ・とうふ》</p> <p>白身魚フライ</p> <p>きんぴらごぼう</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>牛乳</p> <p>揚げぎょうざ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>なつやさいカレー</p> <p>牛乳</p> <p>カクテルフルーツゼリー</p> <p>みどりちゃん</p> <p>ばい菌や病気から体を守ってくれるよ！みどりちゃんの食べ物は何かな??</p>	<p>21</p> <p>海の日</p> <p>ココアパン</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいものスープ</p> <p>オムレツ</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>パンは一口サイズにちぎってたべてね</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かきたま汁(こんぶだし)</p> <p>肉じゃが</p> <p>甘酢和え</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ナポリタン</p> <p>牛乳</p> <p>やさいコロッケ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>なつやさいカレー</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツゼリー</p> <p>みどりちゃん</p> <p>ばい菌や病気から体を守ってくれるよ！みどりちゃんの食べ物は何かな??</p>
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
448kcal	17.3g	15.6g																																							
599kcal	22.5g	20.1g																																							
747kcal	27.0g	23.2g																																							
カルシウム	鉄	食塩相当量																																							
269mg	2.6mg	1.6g																																							
352mg	3.4mg	2.2g																																							
380mg	4.1mg	2.9g																																							

月	火	水	木	金
<p>7月の給食目標</p> <p>たのしくしょくじをしよう。</p> <p>7月の給食目標</p> <p>ただしくはいぜんをしよう。</p> <p>わたしの給食目標</p> <p>【給食の時間に頑張りたいことを書きましょう。】</p> <p>(例) 苦手なものを一口はチャレンジする。 など</p>	<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>どさんこ汁</p> <p>ホッケザンギ風味フライ</p> <p>ほうれん草とえのきの和え物</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>親子うどん</p> <p>牛乳</p> <p>あげシューマイ</p> <p>クレープ(いちご)</p> <p>あかちゃん</p> <p>血や筋肉を作って体を大きくしたり、力を強くするよ！あかちゃんの食べ物は何かな??</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>なつやさいカレー</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツゼリー</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>なつやさいカレー</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツゼリー</p>

★★★ 小中学校の給食費が無償化となりました ★★★

町では、これまで小中学生の給食費の一部を助成してきましたが、子育て世帯の経済的な負担の軽減を図るため、令和7年4月から給食費が無償となりましたので、給食費の支払いが不要となります。

※令和7年3月までの給食費は無償化の対象外です。納め忘れがある場合は早急にお支払いください。