

まなびネットもいまち ～ 公民館等で活動するサークルのご紹介 ～



◆ 皆様の「学びたい」「活動したい」を応援します。 ◆ お問い合わせ先：森町公民館 Tel 2－2 1 8 6

サークル名等（五十音順）	活動内容	会員数	対象	活動日時	主な活動場所	サークル紹介等
えいかいわ 英会話サークル	フリートーキング／名言・イディオム／ストーリーの3本立て。時には映画鑑賞で英語を楽しんでいます。	9名	一般男女問わず	火曜日（月2～4回） 15時30分～17時30分	森町交流支援センター	アメリカ人講師と気持ちの若いメンバーで和気あいあいと楽しく続けています。英語に関心のある方はいつでも体験にいらして下さい。お待ちしております。
かやべぐりぎんしゃ 茅部栗吟社	俳句作成、批評、鑑賞	6名	一般男女 俳句に興味のある方	毎月1回 20日前後に定例会開催	砂原公民館	毎月例会に5句提出。 その月の作品集から1人6句選出し批評。 鑑賞をし、俳句を勉強する。気軽にお尋ねください。
ぎんがこうぼう 銀河工房	陶芸及び工芸作品の製作	8名	一般男女問わず	毎週木曜日、金曜日 9時～17時	砂原公民館	毎週木、金曜日楽しく作陶しております。全員で同じ作品を作ったり、各自自分の好きな作品も作ります。初めての方でも一緒に楽しんでみませんか。
うたおう か コーラス歌桜花	楽しく合唱、おしゃべり	25名	だれでも	毎月1回（日曜日の午後が多い）	駅前ふれあいセンター	合唱の経験不要。楽譜は読めなくてもOK！今年は「糸」「恋の季節」などを練習中。メンバーも増えてきています！
さわらかぐらかい 砂原神楽会	国指定重要無形民俗文化財である松前神楽を学ぶ。	18名	男女問わず	随時	砂原稻荷神社 社務所	松前神楽の舞・太鼓・笛を学んでいます。 大人・子ども男女は問いません。
さわらごんげんだいこ 砂原権現太鼓	太鼓の練習	9名	小中高生 （男女問わず）	毎週木曜日 18時～20時	砂原公民館	週1回指導者のもと、太鼓の練習をします。 お祭り等に出て演奏します。 まずは気軽に体験してみませんか？
さわらとうげい 砂原陶芸クラブ	粘土から陶器を作る	4名	どなたでも 月に2～3回参加 してくれる方	毎週水曜日 9時30分～15時	砂原公民館 美術工芸室	陶器が好きで自分で作ってみたい方はぜひ。
しじゅうから 四十雀	俳句づくり、鑑賞、交流	6名	俳句に興味関心のある方	月1回 みんなさんの都合にあわせて午後1時半～3時ころ	森町交流支援センター	毎日の暮らしの中で、心に思ったこと感じたことを5.7.5の17文字にし、月1度2～3句もちより感想や意見交流をしています。
のう シニア脳トレピア/ サークル	キーボードを使ったピアノレッスン	4名	60歳以上の男女	毎月木曜日（月2回） 10時～11時30分	駅前ふれあいセンター	初心者さんも楽しく、基礎からの技術を積み上げるレッスンではなく、童謡や歌謡曲などを弾けるようになるレッスンです。 指を動かすと脳の刺激になり、ドーパミンが分泌され、血流がよくなり、認知症予防にもなります。
せんしょういけのぼう 専正池坊ロイヤルフラワー アレンジメント	フラワーアレンジメント	11名	一般男女問わず	毎月第4土曜日 13時～16時	森町基幹集落センター	
ぜーれもり ZEELE MORI	ストリートダンス	22名	幼児（3歳）～大人まで	毎週水曜日、15時～15時50分（幼児～小学生）、15時50分～16時50分（小学生～）、中学生以上はお問合せください。	サンビレッジ森	ZEELE MORIは、ダンススタジオと同等のクオリティーのストリートダンスレッスンをお届けしております!! カッコよく踊れるようになるにはストリートダンスのスキルは絶対に必要です!! ぜひ、1度体験に来てみてください!! 男の子も女の子も大歓迎です!!
セルフタッチングの会	自分の手で自分のからだにふれるだけで、心身のバランスが調うやさしいセルフケア	5名	一般男女問わず	月1回 10時～11時30分	森町保健センター	『からだを心から調える』新時代のセルフケア「セルフタッチング」。最新の自律神経理論を身体心理学に基づいた優しいアプローチで自律神経を調え、幸せホルモンを分泌。心地よいタッチで、本来の健やかさを取り戻します。
バレエサークル グレース	子どものクラシックバレエ 大人のストレッチバレエ	16名	2歳～70歳まで	毎週金曜日 15時～19時30分 ※クラスごとに1時間ほどのレッスン	サンビレッジ森	2～3歳のエンジェルクラスでは簡単なストレッチやバレエをとり入れたリズム体操を親子で行えます。 3～70歳までは幅広くレッスンを行っています。初心者大歓迎！ 無料体験、見学もできますのでいつでもお気軽にお越し下さい。

まなびネットもいまち ～ 公民館等で活動するサークルのご紹介 ～

◆ お問い合わせ先：森町公民館 Tel 2－2 1 8 6

サークル名等（五十音順）	活動内容	会員数	対象	活動日時	主な活動場所	サークル紹介等
フラサークル フアケニケニ	ハワイアンフラ ウクレレ	10名	男女年齢問わず	土曜or日曜日→13時～	サンビレッジ森 他	ハワイアンフラを基本から学べます。 ウクレレも一緒に楽しみませんか？（ウクレレはお貸しします）
フラワーサークル はなこうぼう 花工房	フラワーアレンジメント	9名	男女年齢問わず	4月～12月までの第4月曜日 13時30分～15時	駅前ふれあい センター	庭先の草花も取り入れ、身の回りの雑貨を使い、さり気なく花を飾 りたいとの思いで集い学び合っています。
もり じょう かい 森9条の会	日本国憲法9条をしっかりと守る、 学習しあう	15名	日本国憲法9条を 守り、学習したい 方	2か月に1回の例会 （奇数月）	森町交流支援 センター	戦後80年近くを経た中、今憲法9条にこめられた思いが踏みつけ られるような戦争準備が進められようとする動きに対して、あらた めて9条を学び、守る取組をしています。
もり わし き 森・鷺ノ木ストーンサークル けんきゅうかい 研究会	・森町及び周辺地域の遺跡、史跡を学 び学習し合う。 ・他市町村との交流を推進し、文化財 の意義を広める。	25名	一般の方々 中学生は親の承認 必要	特に限定せず、必要に応じて実 施していきます。	各地の遺跡現地見 学や施設の見学、 研修などの場所	特に決まった活動はなく自由に考古学的なことを学んでいく会で す。対象は縄文時代から始めて、発掘場所の学びを中心にしていま す。
もり 森さくら陶芸 とうげい	陶器の作成	5名	一般男女問わず	毎週火曜日 10時～16時	砂原公民館 美術工芸室	週に1回普段気軽に使える陶器作りを目的に会員のオリジナル陶器 づくりを楽しみにしながら技術向上を目指しています。初心者大歓 迎です。
もり しゃ こう 森社交ダンスサークル	社交ダンス（ワルツ、タンゴ、マ ンボ、ジルバ）等々	10名	一般男女問わず	毎週金曜日 19時～21時	みどりヶ丘会館	週に1回集まり、ダンス（ワルツ、タンゴ、マンボ、ジルバ）等々 を練習し、汗を流しております。初心者大歓迎。
もり まち い ご あい こう かい 森町囲碁愛好会	囲碁を楽しむこと、普及すること	16名	囲碁を愛する世界 中のすべての人	毎週水、金曜日 13時～18時	森川・姫川生活 改善センター	毎週水曜日と金曜日、午後1時から6時まで森川町内会館で、会員 が集い練習試合を行っている。年に1度道南の愛好者が集い、親睦 大会を行っている。
もり まち が っ しょう 森町合唱サークル	合唱	13名	年齢性別問わず	月3回土曜日 13時30分～14時30分	駅前ふれあい センター	歌うことが大好きな人々が集まりコツコツと練習しルンルンな気分 で11月3日の文化祭に参加し発表します。初心者大歓迎、楽譜が読 めなくても大丈夫です!!
もり まち せい かつ が っ こう 森町生活学校	小物づくり、料理教室 バス研修、女性団体参加	14名	一般女性	毎月第2・4水曜日 9：00～12：00	森町交流支援 センター	
もり まち たい こ ぼ ぞん かい もいまち太鼓保存会	和太鼓の練習	36名	小学校1年生～大 人（男女問わず）	毎週月曜日19時～21時(大人・ 高校生)／毎週水曜日17時～19 時(小中学生)	展望プラザ (道の駅2階)	和太鼓の練習を楽しくやってます！ 興味のある方はぜひ一度ご見学を！
もり まち さ どう あい こう かい 森町茶道愛好会	桜まつり時の茶席 文化祭時の茶席	9名	茶道の精神（和敬 静寂）で共に活動 してくださる方	毎年4月、10月	砂原公民館	毎年、森町桜まつりと森町文化祭時に茶会を実施しております。来 年3月に森幼稚園で茶道体験を予定しています。
もり まち 森町フラサークル	フラダンス	8名	一般女性	隔週火曜日 19：00～20：30 木曜日 18：30～20：30	サンビレッジ・森 (火曜) 森町民体育館(木曜)	フラのリズムに合わせてゆったりと全身を動かすので体力・健康維 持にもなります。初心者、経験者いつでも見学をお待ちしていま す。
もり まち 森町レイナニ・フラサークル	森町への行事への参加、各施設への ボランティア・フラ	10名	一般、どなたでも OK	毎週火曜日 19：00～ 木曜日 18：30～	サンビレッジ・森 (火曜) さわやかセンター ・砂原(木曜)	マイレ本間フラスクールの講師を招いて、フラの基礎から学ぶこと ができます。フラの曲をききながら楽しくレッスンができますよ!! 体験レッスンいつでもOKです!!
もり みん しょう かい 森民謡会	民謡（北海道民謡・全国民謡）、 各民謡の研鑽	9名	男女問わず （幼少年・少女、 一般、高齢者）	月2回（基本第1・3水曜日） 18時～20時	森町民体育館	民謡は、我が国の大切な文化です。幼少年～高齢者まで先生の指導 のもとに、月2回三味線の生伴奏で楽しく大きな声を出して練習に 励んでおります。初心者大歓迎。
ろ っ き び じゅ つかい 六樹美術会	年に数回の展示 （絵・写真等）	7名	一般男女問わず	自宅で描いて、会場持ちより		コミュニケーションをとるよう努めてます。