

親子ふれあい教室

～心をつなぐ、手をつなぐ、親子で楽しむアートとマッサージ～

親子の絆を深める特別な時間を過ごしませんか？
心をリラックスさせるチャイルドマッサージや、簡単にできる楽しいパステルアートで森町公式キャラクター「いかもりくん」に自由に好きな色を塗ってみましょう。
お子様の春休みに、親子で思い出に残る特別なひとときを一緒に作りましょう！
お申込みをお待ちしております！

日時

3月27日（金）

10:00～11:30

講師

身体心理セラピスト・パステル画家
丹崎 真由子 氏

対象

お子様（未就学～小学校2年生まで）
とその保護者（母・父）※保護者同伴

定員

先着10組

場所

森町公民館 1階研修室

参加費

子ども1人150円、大人1人300円

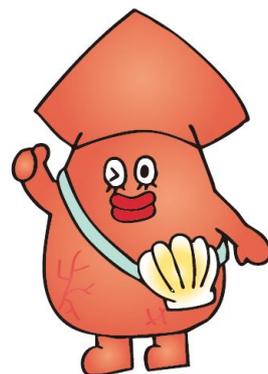
申込方法

いずれかの方法でお申込みください。

右の二次元コードから電子申請 または 電話申込み

※電話受付は平日(祝日を除く)の9:00～17:00

申込期限 令和8年3月19日（木）17:00まで



いかもりくん



パステルアートってなあに？

パステルという画材を削って粉状にし、画用紙に色を塗り広げていきます。簡単にできるので、絵が苦手な方や小さなお子様でも楽しむことができます。

アートを通じてお子様の創造力を育み、指で色を塗るので脳への刺激にもなります。色からの癒し効果も期待できます。

チャイルドマッサージってなあに？

チャイルドマッサージは、服の上からでもできる親子の心をつなぐを深めるタッチケアです。お子様の心とからだの発育が良くなり、免疫力を高め、感覚や感性を豊かにしてくれたり、情緒の安定にも役に立つといわれています。親のストレスケアや、子どもへの愛情が増す効果も期待できます。

※活動中の様子を記録として撮影し、講座の紹介や次年度の募集チラシ、報道提供等に使用することがあります。予めご了承ください。

お問合せ

01374-2-3479（森町公民館 事業係）