

# 令和8年度森町公民館講座

# オニウシ学園

今年度も開催いたします。  
6月～10月の全8回で開催します。  
楽しい内容を企画しておりますので、この機会にたくさん仲間と一緒に活動し、学びませんか。  
たくさんの参加是非、お待ちしております。  
詳しい内容・申込方法については下記を、参加対象等については右記をご覧ください。詳細については、開講式時に説明いたします。  
開講日には毎回、筆記用具を持参してください。

【開催期間】 6月24日～10月9日  
【開催曜日】 原則毎回金曜日（一部変更有）  
【場所】 森町内各施設  
【参加対象】 町内在住で60歳以上の方  
【定員】 40名  
【費用】 ※一部、実費の必要な講座有り。

## 令和8年度オニウシ学園学習計画表

NO	日時	学習内容	NO	日時	学習内容
①	6月24日(水) 13:30～15:00	開講式・「健康体操」 (講師:相澤文子さん) ■実施場所:サン・ビレッジ森	⑤	9月18日(金) 13:00～15:00	～ミニバスツアー(森町内)～ 「施設見学」 ※①さわやかセンター・砂原を見学してみよう。 ※②森町郷土館見学(学芸員の解説付です。)
②	7月3日(金) 13:30～15:00	「防災講座」 ※今一度、町内避難場所を確認しましょう。 (講師:森町役場防災交通課 木村係長) ■実施場所:森町交流支援センター (森町社会福祉協議会うら)	⑥	9月25日(金) 13:30～15:00	「抹茶体験教室」 ※自分で点てたお抹茶を味わってみましょう。 ・椅子に座っての体験になります。 (講師:森町茶道愛好会のみなさん) ■実施場所:森町保健センター
③	7月23日(木) 8:10～17:00	～バス研修(伊達市)～ 「有珠善光寺へ」 ※宝物館見学(解説あり)や今が見ごろのアジサイを見にいきませんか。	⑦	9月30日(水) 13:30～15:00	「健康運動教室」 (講師:健康運動指導士 佐藤崇生さん) ■実施場所:サン・ビレッジ森
④	9月11日(金) 13:30～15:00	「木工体験教室」 ※「調味料ラック」を作ります。 (講師:木族工房のみなさん) ■実施場所:森町保健センター	⑧	10月9日(金) 13:30～16:00	「ヘルシーお菓子作り」・閉校式 (講師:森町保健センター 管理栄養士 橋本春花さん) ■実施場所:森町保健センター

※日時・内容・時間等を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※一部の講座で昼食代・材料代等の費用がかかります。都度、お知らせします。  
※詳細は開講式の際にお知らせします。  
※開講式には動きやすい服装でお越しください。

申込・問合せ先  
森町公民館(さわやかセンター・砂原)  
2-2186

申し込みは6月8日(月)午前9時から6月19日(金)午後5時まで。

申し込み方法:お電話・電子申請で受付します。

★電話受付時間:午前9時～午後5時まで【厳守願います!】

※申し込みは先着順となります。定員になり次第締め切りと致しますのでご了承ください。

☆電子申請による申し込み

【電子申請フォーム <https://logoform.jp/form/jmhS/1588470>】



※申し込みいただいた方の個人情報は申込受付、講座に係る中止・変更等以外の連絡には使用いたしません。