



年1回、健康診断を受けましょう！



◆6月28日～7月1日実施の集団健診（総合健診）予約を受付中です。

集団健診では、健康診査とがん検診を同じ日に受けることができます。

検査にかかる時間は約1時間で、忙しい方におすすめです。

▶受診無料です。各日、定員に達した場合は受付を終了しますので、ご希望の方はお早めに！

健康診査（特定健診）

検 査 内 容	問診・尿検査・身体計測・血圧測定・血液検査 医師診察・眼底検査・貧血検査・心電図検査
検査でわかる病気	生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病） 肝臓・腎臓・心臓の病気 目の病気（白内障や緑内障）など
対 象	① 16～74歳の森町国民健康保険加入者 他の健康保険扶養で40～74歳の方は特定健診受診券があれば受けられます。 ②後期高齢者医療保険加入者 ③生活保護受給世帯の方など

各種がん検診

種 類	対象年齢	検査内容	詳 細
胃 が ん 検 診	40歳以上	胃部X線検査 (バリウム検査)	バリウムと胃を膨らませる薬を飲み、胃のレントゲン撮影をします。
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査 (検便検査)	自宅で2日分の便をとり提出し、大腸がんやポリープによる出血が便に混ざっていないか調べます。
肺がん・結核検診	16歳以上	胸部X線検査	肺をレントゲン撮影し、異常がないか調べます。

肝炎ウイルス検診・エキノコックス症検診も無料で受けられます。

◆申し込み・問い合わせ／森町保健センター ☎③2311

WEB予約はこちら▶



保健事業日程表（6・7月）

忘れずに確認しましょう！

月	日	保健事業名	受付時間	場所	対象者	備考
6	2	健康相談	9：30～10：30	さわやかセンター・砂原	町民	
	6	子育てサロン	10：00～12：00	森町保健センター	乳幼児と保護者	
	11	子育てサロン	14：00～16：00	森町保健センター	乳幼児と保護者	
	12	歯科検診・フッ素塗布	13：10～13：20	森町保健センター	就学前のお子さん	要予約
	13	こころの健康相談	10：00～12：00	森町保健センター	町民	
	18	子育てサロン	10：00～12：00	森町保健センター	乳幼児と保護者	
	25	元気はつらつクラブ	9：30～10：00	森町保健センター	65歳以上で外出の機会が少ない方	要予約
	26	子育て教室	10：00～11：30	森町保健センター	乳幼児と保護者	要予約
	27	こころの健康相談	10：00～12：00	森町保健センター	町民	
	28	総合健診※	7：00～11：30 (30分ごとの予約制)	さわやかセンター・砂原	詳細はお問い合わせください	要予約
29	森町保健センター					
30						
7	1					
3	子育てサロン	10：00～12：00	森町保健センター	乳幼児と保護者		
7	健康相談	9：30～10：30	さわやかセンター・砂原	町民		
8	子育てサロン	14：00～16：00	森町保健センター	乳幼児と保護者		

※総合健診…特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス・エキノコックス症検診

- ◆乳幼児健診対象の方には個別通知しています。健診日に受けることができない場合はご連絡ください。
- ◆こころの健康相談は毎月第2・第4金曜日に実施しているほか、電話相談（平日9：00～17：00）も行っています。
- ◆申し込み・問い合わせ先／森町保健センター ☎③2311

骨粗しょう症無料検診のご案内

骨粗しょう症は、加齢などによって骨がもろくなり、腰痛や骨折の原因になる病気です。
症状が出る前に発見し、改善することが大切です。

- ◆対 象／20歳以上の女性（骨粗しょう症で治療中の方を除く）
- ◆料 金／無料
- ◆期 間／令和8年3月末まで
- ◆場 所／向整形外科クリニック ☎②6711
- ◆申 込／直接病院へお申し込みください。

検診方法 ▶ 前腕部の骨塩定量検査（結果は当日わかります）
注意事項 ▶ レディース健診で骨粗しょう症検診を受ける方は対象になりません。

