保健事業日程表（８・９月）

忘れずに確認しましょう！

月	日	保健事業名	受付時間	場所	対象者	備考
8	4	健康相談	９：30～10：30	さわやかセンター・砂原	町民	
	6	子育てサロン	10：00～12：00	森町保健センター	乳幼児と保護者	
	8	こころの健康相談	10：00～12：00	森町保健センター	町民	
	14	子育てサロン	10：00～12：00	森町保健センター	乳幼児と保護者	
	19	歯科検診・フッ素塗布	13：10～13：20	森町保健センター	就学前のお子さん	要予約
	22	こころの健康相談	10：00～12：00	森町保健センター	町民	
		子育て教室			乳幼児と保護者	要予約
	27	子育てサロン	14：00～16：00	森町保健センター	乳幼児と保護者	
	28	元気はつらつクラブ	９：30～10：00	森町保健センター	65歳以上で外出の機会が少ない方	要予約
9	1	健康相談	９：30～10：30	さわやかセンター・砂原	町民	
	3	プレママほっとクラス	10：00～11：30	森町保健センター	おおむね妊娠20週以降の妊婦さん	要予約
	4	子育てサロン	10：00～12：00	森町保健センター	乳幼児と保護者	

◆乳幼児健診対象の方には個別通知しています。健診日に受けることができない場合はご連絡ください。
◆こころの健康相談は毎月第２・第４金曜日に実施しているほか、電話相談（平日９：00～17：00）も行っています。
◆申し込み・問い合わせ／森町保健センター　☎③２３１１

脳に損傷を受けた当事者や家族の悩みを聴く相談会開催のお知らせ

事故や病気等で脳を損傷した後から、言語能力・記憶力・注意力などが低下し、日常生活に支障をきたしている当事者、家族、支援関係者の方を対象に相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

日にち	時　間	会　場
９月２日（火）	13 時 00 分～ 15 時 00 分	森町保健センター
９月９日（火）		七飯町役場
９月 25 日（木）		北斗市役所
９月 30 日（火）		木古内町健康管理センター

※開催地の住民に限らず、どなたでもご相談可能です。事前予約も受け付けています。
問脳外傷友の会コロポックル道南支部　☎０１３８（２２）６１８８

飲み物に含まれる砂糖の量を知ろう！

WHO（世界保健期間）は、１日の砂糖摂取量の目安を２５ｇとしています。
森町健康増進計画の取り組みとして、「甘味飲料に含まれる砂糖の量」の模型、ポスター、チラシを作成しました。町内の各施設に巡回展示しておりますので、ぜひご覧ください！

森町公式 HP