ヘルプマーク・ヘルプカードをご存じですか？

町では、外見からは分からない配慮を要する方の意思表示を支援するための「ヘルプマーク」及び「ヘルプカード」を配付しています。

ヘルプマーク



援助や配慮が必要です

義足や人工関節、内部がい害、妊娠初期の方など、支援や援助を必要としている方が身に付け、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるためのマークです。

ヘルプカード



必要な支援を伝えるカードです

障がいなどのため、困っていることを周囲にうまく伝えられない方が、手助けしてほしい内容をあらかじめ記入し、提示することで、誤解のない適切な支援や配慮に繋がります。

マークやカードを見かけたら…

■バスの席を譲る
■困っているようであれば声をかける

ヘルプマークやヘルプカードをお持ちの方が安心して暮らせるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



■配布対象者

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など外見からは配慮を必要としていることが分かりにくい方。

■配布窓口

・保健福祉子育て課福祉係
・保健福祉子育て課障がい者支援係
・地域振興課町民係（砂原支所）

■申し込み方法

・各配布窓口で申込書にご記入ください。
・配布は一人一つで、無料です。
・代理の方でも申し込むことができます。
・ヘルプカードは下記コードから印刷ができます。

詳しくはこちらから→ 北海道 HP

問保健福祉子育て課［障がい者支援係］☎7-1085

介護保険給付費通知書をお送りします　～利用した介護サービスの内容をご確認ください～

介護保険サービスを利用された方へ、利用したサービスの内容や費用などをお知らせする「介護保険給付費通知書」を11月中旬頃にお送りします。

この通知書は、ご自身が利用した介護サービスの内容を確認し、介護保険制度について理解を深めていただくためのものです。

■どんなことが書かれているの？

令和７年10月から令和８年９月までに利用した介護サービスの種類や回数、自己負担額などが記載されています。

■ 支払いや手続きは必要？

この通知書による新たな支払いや手続きは必要ありません。

通知書の詳しい見かたは、同封する説明書をご覧ください。

■通知書が届いたら？

お手元の領収書やサービス利用票と見比べて、次の内容をご確認ください。

・利用したサービスの内容が合っているか
・サービスを利用した回数に間違いがないか
・自己負担額などに間違いがないか

※通知書は、対象期間中に介護保険サービスを利用された方にお送りします。利用されていない方には送付しません。

問保健福祉子育て課［介護保険係］☎7-1085
地域振興課［町民係］☎8-3111

広げよう！こどもの虐待防止　ー その気づきが、こどもを守る ー

■11月は児童虐待防止推進月間です

平成12年11月に児童虐待防止法が施行されたことから、こども家庭庁では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。

■児童虐待とは？

保護者（親または養育者）が、こどもの心や体を傷つけ、こどもの健やかな発育や発達に悪い影響を与えることをいい、以下の4種類に分類されます。

01　心理的虐待

こどもの面前での夫婦げんか、暴言、無視、威圧的態度、きょうだい間差別など

02　身体的虐待

たたく、ける、投げ落とす、口をふさぐ、激しく揺さぶる、戸外にしめ出すなど

03　ネグレクト

食事を与えない、不潔にする、病院に連れて行かない、関心を示さないなど

04　性的虐待

こどもへの性的行為、性的行為を見せる、プライベートゾーンを触る、触らせるなど

■しつけのためであっても体罰は虐待です

しつけのためであっても、体罰は法律で禁止されています。子育ての悩みや「虐待かも」と思うことがあれば、ひとりで抱えず周りの人や支援機関に相談することが大切です。匿名でも相談でき、相談した人や内容の秘密は守られます。

こどもや子育てに関する相談先

●森町こども家庭センター（森町保健センター内）
☎3-2311

虐待に関する相談先

●児童相談所虐待対応ダイヤル
☎１８９(いちはやく)（24時間受付）
●函館児童相談所
☎0138-54-4152
●森町保健福祉子育て課子育て支援係
☎3-2311

緊急の場合

●森警察署生活安全課
☎2-0110

子ども虐待とは
（オレンジリボン運動）

問保健福祉子育て課［子育て支援係］☎3-2311

森町の医療費助成制度について

森町では、重度心身障がいのある方、ひとり親家庭等の方、18歳になる年度の3月31日までの方を対象に、保険診療にかかる医療費の自己負担額の一部を助成しています。

■助成を受けるには

申請により認定を受けた方に交付される受給者証を医療機関等受診の際に提示してください。

■受給者証の更新・変更について

受給者証は、原則として毎年８月に自動更新されます。ただし、住所・氏名や加入している健康保険などに変更があった場合は、届出が必要です。

■医療費の払い戻しについて

北海道外で受診した場合や、治療用装具を作成した場合、受給者証を提示し忘れた場合などに、本来助成される医療費を支払ったときは、申請により払い戻しを受けることができます。

詳しくは、お問い合わせください。

森町 HP
（制度について）

森町 HP
（オンライン申請について）

問保健福祉子育て課［国保児童係］☎7-1085
地域振興課［町民係］☎8-3111

11月2日から 郵便局でマイナンバーカードの手続きができます

令和８年11月２日から町内８箇所の郵便局においてマイナンバーカードの電子証明書の更新及び暗証番号の初期化ができるようになります。



■できる手続き
- 電子証明書の更新
- 暗証番号の初期化

■利用できる方
森町に住民登録がある方

■実施する郵便局
渡島濁川郵便局、森本町郵便局、森郵便局、森港郵便局、尾白内郵便局、駒ヶ岳郵便局、掛澗郵便局、砂原郵便局

■利用時間
月曜日から金曜日の9：00～17：00まで
※土・日、祝日は除く

■持ち物
- マイナンバーカード
- 暗証番号　※電子証明書の更新時に必要です。（暗証番号が分からない場合は、暗証番号の初期化を行ったうえで更新手続きをします。）

■注意事項
- 郵便局ではご本人による手続きのみ可能です。
- 顔認証のマイナンバーカードの方は郵便局では手続きは出来ません。
  代理人による手続き及び顔認証のマイナンバーカードの方は、役場住民生活課戸籍係又は支所地域振興課町民係までお越しください。

問住民生活課課［戸籍係］☎7-1084　／　地域振興課［町民係］☎8-3111

11月から消化器内科専門医による内視鏡検査が始まります

森町国保病院では、11月から毎週火曜日に、函館医療センターの久保公利先生（消化器内科・内視鏡の専門医）が、胃カメラや大腸カメラなどを担当します。

11月は、午前に健診の胃カメラ、午後に大腸カメラや救急対応を行います。

消化器内科の**外来診療については、令和９年４月以降**の開始に向けて調整しています。

今後の診療日や受診方法などは、決まり次第、病院ホームページなどでお知らせします。

問国民健康保険病院　☎2-2580

森町 HP

氏名：久保（くぼ） 公利（きみとし）　先生
所属・役職：函館医療センター臨床研究部長・消化器内科部長
専門分野：消化器内科全般、消化器内視鏡による診断と治療
主な資格：



- 医学博士
- 日本内科学会 総合内科専門医・指導医
- 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医
- 日本消化器病学会 消化器病専門医・指導医
- 日本消化管学会 胃腸科専門医・指導医
- 日本肝臓学会 肝臓専門医

有料広告

衛生環境を整える DUSKIN
ペット用おそうじ商品はじめました！
＼ペットと暮らすお家へおすすめ／
ペット用おそうじモップセット
ペット用フロアモップ
&MuKu モップクリーナー
※アレル物質（犬・猫の唾液、フケ、毛、皮脂）抑制成分配合
※アレル物質（ダニのフン、花粉）抑制成分配合
㈱クリーンサービスあべ・ダスキンあべ本店
〒049-2311 森町字上台町330　☎②0279

2027年末、蛍光灯の製造が禁止されます ※2023年「水銀に関する水俣条約第5回締約国会議」において蛍光灯には微量ながら水銀が含まれるため、製造と輸出入が2027年末で禁止になる事が決定
LED 見積無料
住宅・事務所
倉庫・店舗など
まずはご相談を！
㈱ワタナベ電器 ☎(0138)67-2250
亀田郡七飯町大沼町817−4　まずはお気軽にお問合せ下さい！　ワタナベ電器 大沼　検索

有料広告

スマホ教室＆相談会の開催について

au（株式会社プラスモバイル）のスタッフを講師に、「ＡＩの使い方」について学びます。スマホ相談会も実施しますので是非ご参加ください。

※携帯キャリアは問わず、どなたでも参加できます。

■日　時　11月16日（月）（受付開始／13：20～）
スマホ教室　13：30～14：45
相　談　会　14：45～16：00

■場　所　社会福祉協議会 あつま～れ 会議室

■持ち物　ご自身のスマートフォン

※お持ちでない方には体験用機器を用意しています。

■申　込　11月４日（水）～12日（木）までに電話又は下記コードでお申し込みください。

詳細は町公式ホームページをご覧ください。

申込フォーム　森町 HP

参加費 無料 定員15名

問総務課［DX推進係］☎7-1281

認知症カフェ「オレンジの森」のご案内

認知症の方やご家族の方、地域住民などどなたでも気軽に集える場です。

情報交換や交流などの機会です。参加費は**無料**です！お気軽にご参加下さい。

■日時　12月２日（水）13：30～15：00

■場所　森町交流支援センター（社会福祉協議会）

■内容　手工芸

■申込　11月26日（木）まで



問地域包括支援センター　☎3-2322

第1回まちづくりワークショップ（森町ミライLABO）参加者募集！

森町のこれからのまちづくりについて、みんなで気軽に話し合うワークショップを開催します。第１回のテーマは

「森町の未来」を考える
～強み・課題・守るべき暮らしとは？～

森町の「すきなところ」や「困りごと」を出し合い、10年後、20年後も大切にしたい暮らしや理想の町を考えます。専門知識は不要。率直な声をお聞かせください！

問企画振興課［計画振興係］☎7-1283

■日　時　11月13日（金）18：00～20：00

■会　場　森町役場 新棟２階会議室

■対　象　中学生以上の町民、まちづくりに興味のある方

■定　員　30名（先着順）

■申込方法　電話または下記コードで申込

■申込締切　11月10日（火）

みんなで考えよう！
森町の未来

申込フォーム

有料広告

“地域へ感動を” そして未来へ
渡島信用金庫
◇◆◇本店営業部◇◆◇
住所：北海道茅部郡森町字御幸町115番地
本店営業部 電話:(01374)2-2025
本部 電話:(01374)2-2024
URL：https://www.shinkin.co.jp/oshima/

森町にお住いの皆様へ
戸別受信機を貸与します
初めての設置　無償で貸与します
2台目以降、事業所での設置　有償（補助あり）
本体価格 88,000円 → 補助金 44,000円
※戸別受信機の設置工事を希望する方は、防災交通課窓口にて申込ください。
問防災交通課［防災係］☎7-1282