

健事業日程表（令和8年1・2月）

忘れずに確認しましょう！

月	日	保健事業名	受付時間	場所	対象者	備考
1	9	こころの健康相談	10:00~12:00	森町保健センター	町民	
	14	元気はつらつクラブ	9:30~10:00	森町保健センター	65歳以上で外出の機会が少ない方	要予約
	16	歯科検診・フッ素塗布	13:10~13:20	森町保健センター	就学前のお子さん	要予約
	19	健康相談	9:30~10:30	さわやかセンター・砂原	町民	
	23	こころの健康相談	10:00~12:00	森町保健センター	町民	
	28	総合健診※	7:30~10:30	濁川活性化センター	詳細はお問い合わせください	要予約
	29		7:00~11:00	森町保健センター		
	30	運動+栄養教室	13:30~15:30	森町保健センター	40歳以上の町民	要予約
	2	こころの健康相談	10:00~12:00	森町保健センター	町民	
	10	子育て教室	10:00~12:00	森町保健センター	乳幼児と保護者	要予約

※総合健診…特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス・エキノコックス症検診

◆乳幼児健診対象の方には個別通知しています。健診日に受けることができない場合はご連絡ください。

◆こころの健康相談は毎月第2・第4金曜日に実施しているほか、電話相談（平日9:00~17:00）も行っています。

◆申し込み・問い合わせ／森町保健センター ☎③2311

運動+栄養教室 受付開始！

第1回

1月30日(金)

13時30分~15時30分

(講師) 森町地域おこし協力隊
吉田 雄人 氏
町管理栄養士

第2回

2月20日(金)

13時30分~15時00分

(講師) 森町地域おこし協力隊
吉田 雄人 氏

第3回

3月26日(木)

13時30分~15時30分

(講師) エクササイズインストラクター
三木 洋子 氏
町管理栄養士

◆内容

ストレッチ・筋トレ・有酸素運動など、しっかり体を動かします。

第1回と第3回は、管理栄養士による**プチ栄養講座**もあります！

※運動制限のある方、動くことで体に痛みがある方は参加をご遠慮ください。

食物アレルギーがある方は事前にご相談ください。

試食あり

▶▶場所／森町保健センター

☎③2311

大腸がん検診のお知らせ

料金無料

専用の検査容器に自宅で採便して提出するだけで受けられます！ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

▶日程／2月16日（月）～19日（木）9時00分～17時00分まで

▶対象／40歳以上の町民

▶内容／2日間の便潜血検査と問診

▶申込締切／1月30日（金）まで

予約は森町保健センター

☎③2311

または申込フォームから

