

# 保健センターだより

## 子育て教室のお知らせ

参加費は無料です！



**12月はクリスマスパーティーです！**

フォトスポットや製作、軽食を予定しております。

日 時／令和7年12月23日(火) 10:00~11:30  
場 所／森町保健センター  
対 象／乳幼児（生後3ヶ月頃～就学前まで）と保護者  
参加費／無料  
申込先／森町保健センター☎③2311  
QRコードからのお申し込みも可能です！

申込フォーム

## 保 健事業日程表（12・1月）

忘れずに確認しましょう！

月	日	保健事業名	受付時間	場所	対象者	備考
12	1	健康相談	9:30~10:30	さわやかセンター・砂原	町民	
	4	運動教室	13:30~15:00	森町保健センター	40歳以上の町民	要予約
	10	元気はつらつクラブ	9:30~10:00	森町保健センター	65歳以上で外出の機会が少ない方	要予約
	11	歯科検診・フッ素塗布	13:10~13:20	森町保健センター	就学前のお子さん	要予約
	12	こころの健康相談	10:00~12:00	森町保健センター	町民	
	19	男性料理教室	10:00~13:00	森町保健センター	町内在住の男性	要予約
	23	子育て教室	10:00~12:00	森町保健センター	乳幼児と保護者	要予約
	26	こころの健康相談	10:00~12:00	森町保健センター	町民	
1	9	こころの健康相談	10:00~12:00	森町保健センター	町民	

◆乳幼児健診対象の方には個別通知しています。健診日に受けることができない場合はご連絡ください。

◆申し込み・問合せ先／森町保健センター☎③2311

◆こころの健康相談は毎月第2・第4金曜日に実施しているほか、随時電話相談

(平日9:00~17:00) も行っています。



森町 HP

