保健事業日程（11・12月）

子育て

●子育て教室（要予約）
11月26日　10：00～11：30
場所：森町保健センター
対象：乳幼児と保護者

●歯科検診・フッ素塗布（要予約）
11月19日　13：10～13：20
場所：森町保健センター
対象：就学前のお子さん

健康相談

●健康相談
11月2日　9：30～10：30
12月7日　9：30～10：30
場所：さわやかセンター・砂原

●こころの健康相談
11月13日　10：00～12：00
11月27日　10：00～12：00
場所：森町保健センター

健康づくり

●運動栄養教室（要予約）
11月12日 13：30～15：30
場所：森町保健センター
対象：40歳以上の方

●元気はつらつクラブ（要予約）
11月18日　9：30～10：00
場所：森町保健センター
対象：65歳以上で外出の機会が少ない方など

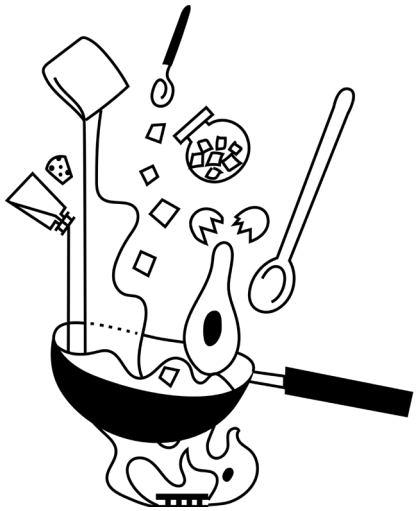
・乳幼児健診対象の方には個別通知しています。健診日に受けることができない場合はご連絡ください。
・こころの健康相談は、保健センターで毎月第2・4金曜日に実施しているほか、電話相談（平日9：00～17：00）も行っています。
問森町保健センター☎3-2311

男性料理教室を開催します

調理を通じて食の面から健康について考えてみませんか？
メニューは当日までのお楽しみです。
友人やご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください！



日　時	12月18日（金）10時～13時
場　所	森町保健センター
対　象	森町在住の男性
参加費	無料
持ち物	エプロン・三角巾
申　込	12月10日（木）まで 森町保健センター☎3-2311



［主催］森町食生活改善協議会