

保健事業日程（8・9月）



子育て

●子育て教室（要予約）

8月19日 10:00～12:00

場所：森町保健センター

対象：乳幼児と保護者

●歯科検診・フッ素塗布（要予約）

8月18日 13:10～13:20

場所：森町保健センター

対象：就学前のお子さん



健康相談

●健康相談

8月3日 9:30～10:30

9月7日 9:30～10:30

場所：さわやかセンター・砂原

●こころの健康相談

8月14日 10:00～12:00

8月28日 10:00～12:00

場所：森町保健センター



健康づくり

●レディース健診（要予約）

8月30日 8:30～11:00

12:30～14:00

場所：森町保健センター

8月31日 8:30～11:00

場所：さわやかセンター・砂原

●元気はつらつクラブ（要予約）

8月27日 9:30～10:00

場所：森町保健センター

対象：65歳以上で外出の機会が
少ない方など

- ・乳幼児健診対象の方には個別通知しています。健診日に受けることができない場合はご連絡ください。
- ・こころの健康相談は、保健センターで毎月第2・4金曜日に実施しているほか、電話相談（平日9:00～17:00）も行っています。

森町自殺予防ゲートキーパー養成講座のご案内

自殺リスクを抱える方の異変に気づき、適切な支援につなげるための知識や対応方法を学ぶ「ゲートキーパー養成講座」を開催します。

ゲートキーパーとは

命の門番とも位置付けられており、自殺の危険を示すサインに
気づく・声をかける・話を聞く・支援機関へつなぐ・見守る
役割を担う人のことをいいます。

ゲートキーパーになるために特別な資格は必要ありません。
地域で見守りに携わる町民の皆さんをはじめ、関係団体の
方々のご参加をお待ちしています。



講師 諏訪 麻依子 氏【公認心理師・臨床心理士】

日時 9月3日（木） 13時30分～15時00分（受付：13時00分～）

場所 森町保健センター

申込 ▶電話申込 森町保健センター ☎3-2311
▶申込フォーム 右記コードからお申し込みください。



申込フォーム



町公式 HP