

※洗濯・食器洗浄・ゴミの捨て方については[家事編](#)、
食料・日用品の備蓄については[備蓄編](#)を参考にしてください※

★新型コロナウイルスには、界面活性剤を含む食器用洗剤・家庭用洗剤・住居用洗剤・洗濯用洗剤、石けん、アルコール（濃度 60%以上）、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

《掃除・消毒方法》

- 窓を開け、換気を行いながら消毒します。
- 消毒は、スプレーや噴霧ではなく、拭き取りで行います。また、使い捨て手袋を使用しましょう。
- よく触れる場所…1日1～2回、100倍希釈した家庭用洗剤で拭き掃除します。気になる場合は、アルコールまたは薄めた漂白剤（0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液）を含んだキッチンペーパーやティッシュで拭きましょう。

よく触れる場所

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 部屋のドアノブ | <input type="checkbox"/> 照明のスイッチ |
| <input type="checkbox"/> リモコン | <input type="checkbox"/> 洗面台 |
| <input type="checkbox"/> トイレのレバー | など |



- トイレや浴室…使用の都度、住居用洗剤で拭き掃除をします。気になる場合は、アルコールまたは薄めた漂白剤（0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液）を含んだキッチンペーパーやティッシュで拭きましょう。
- トイレは、共用する場合は、換気扇などで換気をしっかり行います。
感染者が使用した後は、便座、流水レバー、ドアノブなど手が触れるところをアルコールまたは薄めた漂白剤（0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液）をしみこませたキッチンペーパーやティッシュで消毒します。
- 終わった後は手袋を外してよく手洗いをしましょう。

《消毒液（次亜塩素酸ナトリウム水溶液）の作り方》

- 市販されている塩素系漂白剤を使用して作ります。
※商品により塩素濃度が異なるので確認してください。

使用濃度	原液濃度	希釈方法	使用目的
0.1%	5%	500mlのペットボトル1本の水に原液 10ml（ペットボトルのキャップ2杯）	嘔吐物 ふん便の処理
0.05%	5%	500mlのペットボトル1本の水に原液 5ml（ペットボトルのキャップ1杯）	調理器具、トイレのドアノブ 便座、床、衣類などの消毒

⚠次亜塩素酸ナトリウムを使用するときに注意すること

- 消毒するときは、十分に換気してください。
- 希釈したものは時間が経つにつれ効果が減っていきます。その都度使い切るようにしましょう。
- 誤飲しないよう、作り置きはやめましょう。
- 手指の消毒には絶対に使用しないでください。
- 保管する際は、危険なので子どもなどの手の届かないところに置きましょう。