



月 火 水 木 金



森町でとれる食材の活用予定
米 きゅうり たまご
メロン ミニトマト

7月7日(金)は七夕です!

七夕は、織姫(おりひめ)と彦星(ひこぼし)が一年に一度だけ、天の川で会える日とされています。七夕の行事食は『そめん』と『ちらし寿し』です。昔から七夕の日にそめんを食べると縁起が良いと言われています。また、一年に一度だけ会える織姫と彦星を祝って食べるちらし寿しもとても縁起が良いとされてきました。7月7日の給食では、七夕の行事食を楽しむことができます。味わって食べましょう!

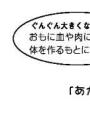


平均栄養摂取量

Table with 6 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 鉄, 食塩相当量. Rows for 幼稚園, 小学校, 中学校.



よりもりがけをする食べ物は、お刺身にエスリキチンになって、体を動かすことにもなります。



たくさん大きくなる食べ物は、お刺身にエスリキチンになって、体を動かすことにもなります。



元気を身に付ける食べ物は、お刺身にエスリキチンになって、体を動かすことにもなります。

Main menu table for July 7th (Friday). Columns 3-7. Items include ごはん, みそ汁, クロオウ, ブロッコリーのおかか和え, きなこあげパン, もずくスープ, チーズインハンバーグ, メロン, ごはん, カレーうどん, いろいろシウマイ, ヨーグルト, ちらし寿し, グリーンサラダ, 星型コロッケ, セタゼリー.

Main menu table for July 10th (Monday) to July 14th (Friday). Columns 10-14. Items include ぶた井, みそ汁, 香味和え, ごまパン, ポトフ, ハンバーグ, ゆでキャベツ / ミニトマト, ごはん, かぼちゃ団子汁, 白身魚フライ, ぶた肉とはるさめの炒め物, ナポリタン, チキンナゲット, はくさいのしらすあえ, 夏野菜カレー, 甘酢あえ.

うみひ 海の日. Includes illustration of a bear and a rabbit on a beach, and a watermelon illustration.

Main menu table for July 18th (Tuesday) to July 21st (Friday). Columns 18-21. Items include ミルクパン, ブラウンシチュー, ミートボール, カクテルフルーツゼリー, わかめごはん, さつま汁, 肉豆腐, 海藻サラダ, 和風キノコのスパゲティ, わかどりのゴマ तरीやき, パリパリサラダ, ごはん, みそ汁, ぶた肉のしょうがやき, ほうれん草のごまあえ.

Main menu table for July 24th (Tuesday) and July 25th (Wednesday). Columns 24-25. Items include ホイコーロー井, みそ汁, すいか, ぜわりパン, シチュー, ウィナーのカレーソースに, フルーツゼリー.

食べているのはどの部分? (Which part are you eating?). Includes a table with columns for 花・つぼみ, 実, 葉, 茎, 根 and illustrations of various vegetables like broccoli, tomato, lettuce, asparagus, and carrot.

保護者の皆様にご負担いただく給食費は、すべて子どもたちへの給食の食材費用に使われます。毎月の納期限までに必ず納めてください。給食費の納付は、納め忘れのない『口座振替』をお願いします。口座振替の手続きは、通帳と届出印を持って、町内の金融機関の窓口でお申し込みください。