

# 「食べ物」が心と体を強くする！！

ご入学・ご進級おめでとうございます。  
子どもたちは、これから学校で出会う友だちや先生に  
胸をときめかせていることでしょう。  
心も体も大きく成長するためには、健康が第一の条件です。  
その健康を保つためにも、毎日の「食事」が最も重要です。  
なんでもモリモリ食べて毎日を元気に過ごし、  
子どもたちに望ましい食生活を身につけてほしいと願っています！！

## “食育”のすすめ

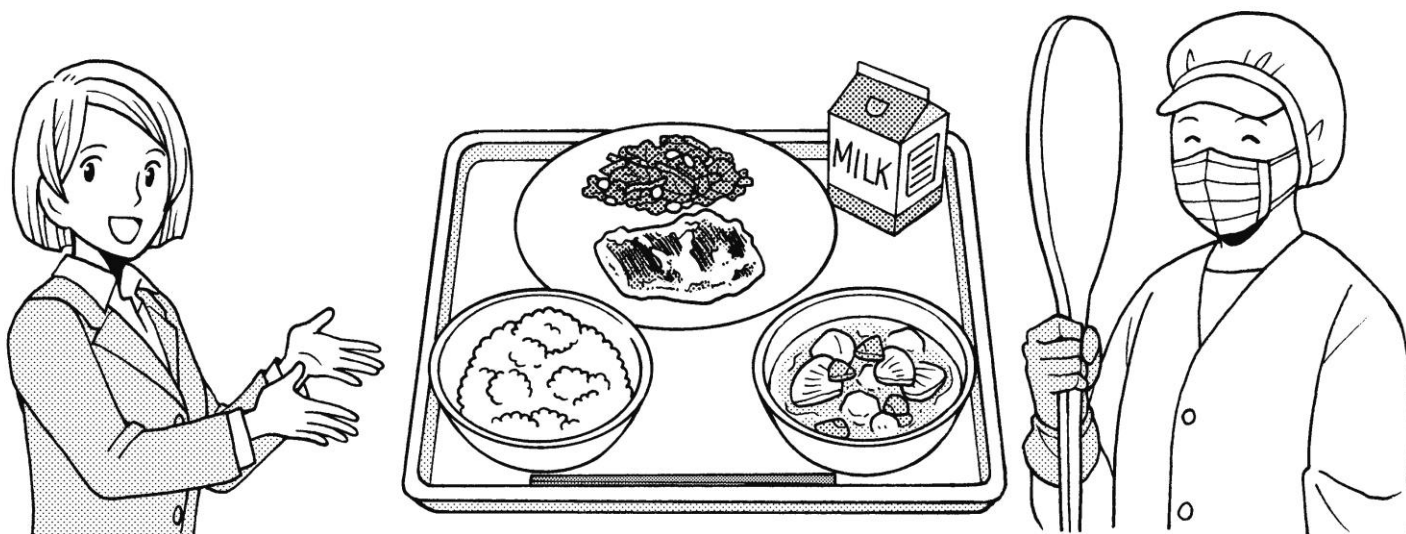
食育 = 食事の自己管理能力を養う教育

子どもたちが自分自身で健康を守り、健全で豊かな食生活を送るための能力、  
つまり「食事の自己管理能力」を育てるのが「食育」です。  
「食の崩壊」と言われている昨今、「食育」の重要性が見直されています。  
そして何より「楽しく食べられる」ようになってほしいと願っています。

## 学校給食が始まります！！

学校給食では、成長期にある子どもたちの心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供しています。

給食では、献立を活用して食品の種類や特徴、栄養のバランスのとれた食事などについて知らせています。また、季節や地域の行事にちなんだ行事食なども提供しています。



栄養バランスのとれたおいしく安全な給食を提供します