

# 令和5年度 サンビレッジ 森【フィットネスルーム】冬期利用計画表

(令和6年1月23日 ~ 令和6年4月)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	備考
月曜日	休 館 日													
火曜日	一般開放	ママさん卓球				リズム体操		一般開放	剣道スポーツ少年団		フラサークル プアケニケニ (フラダンス)			
水曜日		一般開放				一般開放			コアトレーサークル Cumin (ヨガ教室)		リズム体操			
木曜日	一般開放	リズム体操				一般開放			森中剣道部		もり騒乱桜 (よさこいソーラン)			
金曜日	一般開放	ママさん卓球				ママさん卓球		グレース (クラシックバレエ)		空 手 剣道連盟(第3のみ)				
土曜日		一般開放						一般開放				剣道連盟		
日曜日		一般開放				フラサークル プアケニケニ (フラダンス)		一般開放	閉 館					

変更等がある場合は町民体育館までご連絡ください