

フッ素塗布のお知らせ

町では就学前のお子さんを対象に、下記の日程でフッ素塗布を実施しています。フッ素は歯の質をじょうぶにするもので、定期的に歯に塗ることでむし歯を防ぎます。お子さんの歯の健康を守るためにぜひご利用ください。

フッ素塗布は予約申し込み制となっています。(定員がありますので、お早めに)

①電話 3-2311



②QR コード

実施年月日	予約受付開始日	受付時間・場所
令和 6年 4月23日(火)	令和 6年 3月22日(金)より	<受付> 午後 1:10~ 1:20 <場所> 森町保健センター <持参するもの> 母子手帳、歯ブラシ <料金> 無 料 <実施内容> 歯科医師診察→歯科相談・フッ素塗布
5月22日(水)	4月22日(月)	
6月14日(金)	5月14日(火)	
7月12日(金)	6月12日(水)	
8月21日(水)	7月19日(金)	
9月12日(木)	8月13日(火)	
10月10日(木)	9月10日(火)	
10月25日(金)	9月25日(水)	
11月12日(火)	10月11日(金)	
12月12日(木)	11月12日(火)	
令和 7年 1月16日(木)	12月16日(月)	
2月13日(木)	令和7年 1月14日(火)	
3月12日(水)	2月12日(水)	
3月25日(火)	2月25日(火)	

※お子さんの歯をみがいてからおいください。衣服が汚れる恐れもありますので、普段着でおいください。

フッ素の働き

フッ素は歯を強くする

フッ素をぬることで……

歯の表面が強化されます



うがいができるようになったら……

フッ素入り歯磨剤を利用しましょう！

フッ素入り歯みがき剤のむし歯予防率は30~40%といわれています

3歳未満～米粒大 3歳以上～グリーンピース大



※うがいをしすぎると効果がなくなるので軽く2回です。

フッ素のむし歯予防効果は、おおよそ3~4か月持続するといわれています。お子さんの口の健康のためにも、定期的(3~4か月に1回)に歯科検診を利用しましょう。