



食育だより 1月

もうすぐ、新しい年を迎えます。みなさんは、冬休みをどのように過ごす予定ですか？

さて、1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です。

いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

知っているかな 学校給食の歴史

学校給食の始まり

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。現在は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図ること、そして教材としての役割があります。



脱脂粉乳って何？

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。学校給食は戦いで一時中断となりましたが、太平洋戦争後、食料不足で苦しむ子どもたちのためにアメリカなどからの脱脂粉乳などの援助物資を受けて再開することができました。



学校給食の献立の移りかわり

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロケ・せんきゃべつ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。



給食はおいしく食べられる教材です！

みなさんは、学校給食の献立を通じて、食べ物の産地や栄養の特徴を学んだり、学校の授業で勉強したことに関連した食品や料理を食べて、学習内容を確認したりすることができます。どのような献立が出ているのかを献立表を見て確認しましょう。

また、給食の時間では準備から片付けまでの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

家族で語り合ってみませんか？

好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族と話してみましょう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができるかもしれません。

あいかわ 愛川 先生

