



月		火		水		木		金																													
<p>森町で作られている食材・食品 米 きゅうり トマト かぼちゃ イカかまぼこロquette</p>		<p>13日の「チキンのトマト煮」で使われているトマトは、森町 湯川で収穫されたトマトを使っています。地元で作られた食材を地元で食べることを『地産地消(ちさんちしょう)』と言います。トマトを作ってくれた方や調理をしてくれた方に感謝の気持ちをもって味わって食べましょう!!</p>		<p>「悪い」や「れ」の音が家</p>		<p>「んんん」や「んんんん」の音は、お母さんに似ています。</p>		<p>1 たらこスパゲティ 牛乳</p> <p>2 ごはん 牛乳</p> <p>すまし汁</p> <p>ぶた肉ステーキ</p> <p>きんぴらごぼう</p>																													
<p>平均栄養摂取量</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>カルシウム</th> <th>鉄</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>幼稚園</td> <td>488kcal</td> <td>19.1g</td> <td>17.5g</td> <td>300mg</td> <td>2.7mg</td> <td>1.7g</td> </tr> <tr> <td>小学校</td> <td>622kcal</td> <td>23.8g</td> <td>20.8g</td> <td>356mg</td> <td>3.6mg</td> <td>2.2g</td> </tr> <tr> <td>中学校</td> <td>764kcal</td> <td>28.2g</td> <td>23.5g</td> <td>384mg</td> <td>4.4mg</td> <td>2.8g</td> </tr> </tbody> </table>										項目	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	食塩相当量	幼稚園	488kcal	19.1g	17.5g	300mg	2.7mg	1.7g	小学校	622kcal	23.8g	20.8g	356mg	3.6mg	2.2g	中学校	764kcal	28.2g	23.5g	384mg	4.4mg	2.8g
項目	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	食塩相当量																															
幼稚園	488kcal	19.1g	17.5g	300mg	2.7mg	1.7g																															
小学校	622kcal	23.8g	20.8g	356mg	3.6mg	2.2g																															
中学校	764kcal	28.2g	23.5g	384mg	4.4mg	2.8g																															
5		6		7		8		9																													
<p>ごはん 牛乳</p> <p>さつまいも</p> <p>じゃーまんポテト</p> <p>フルーツヨーグルト</p>		<p>ソフトフランスパン 牛乳</p> <p>じゃがいものスープ</p> <p>グラタン</p> <p>チリコンカン</p>		<p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁</p> <p>サバのみそ煮</p> <p>ごぼうサラダ</p>		<p>ソース焼きそば 牛乳</p> <p>わかどりのピカタ</p> <p>クレープ(いちご)</p>		<p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁</p> <p>メンチカツ</p> <p>切り干し大根</p>																													
12		13		14		15		16																													
<p>カレーライス 牛乳</p> <p>かいそうサラダ</p>		<p>豆パン 牛乳</p> <p>パンキンポターージュ</p> <p>チキンのトマト煮</p> <p>パリパリサラダ</p>		<p>ごはん 牛乳</p> <p>石狩汁</p> <p>とり肉の梅マヨネーズ焼き</p> <p>ほうれん草とえのきの和物</p>		<p>あんかけ焼きそば 牛乳</p> <p>はるまき</p> <p>フルーツ杏仁</p>		<p>ごはん 牛乳</p> <p>豚汁</p> <p>わかどりのゴマ तरीやき</p> <p>ブロッコリーのおかか和え</p>																													
19		20		21		22		23																													
<p>ごはん 牛乳</p> <p>野菜スープ</p> <p>イカかまぼこロquette</p> <p>フルーツ白玉</p>		<p>クロワッサン 牛乳</p> <p>ミネストローネ</p> <p>チーズインハンバーグ</p> <p>ほうれん草とコーンのソテー</p>		<p>ごはん 牛乳</p> <p>いも団子汁</p> <p>エビカツ</p> <p>チャブチェ</p>		<p>ナスのスパゲティ 牛乳</p> <p>ミートボール(各2コ)</p> <p>ブロッコリーのゴマサラダ</p>		<p>マーボー豆腐丼 牛乳</p> <p>みそ汁</p> <p>豆乳プリン</p>																													
26		27		28		29		30																													
<p>ピビンバ 牛乳</p> <p>わかめスープ</p> <p>パオパオ</p>		<p>ごまパン 牛乳</p> <p>ポトフ</p> <p>ハムチーズカツ</p> <p>アスパラとキャベツのゴマサラダ</p>		<p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁</p> <p>ホッケフライ</p> <p>ほうれん草のごま和え</p>		<p>みそラーメン 牛乳</p> <p>ぎょうざ(各2コ)</p> <p>マロニーサラダ</p>		<p>ごはん 牛乳</p> <p>みそ汁</p> <p>チンジャオロース</p> <p>甘酢あえ</p>																													

○保護者の皆様にご負担いただく給食費は、すべて子どもたちへの給食の食材費用に使われます。毎月の納期限までに必ず納めてください。

○給食費の納付は、納め忘れのない『口座振替』をお願いします。口座振替の手続きは、通帳と届出印を持って、町内の金融機関の窓口でお申し込みください。